社会福祉法人　ひまわり　広報部発行　杵築市　ひまわり　検　索
0978-52-2233　0978-66-5500　http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念

・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献

基本方針

・利用者のあるがままの姿を受入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
・社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

介護福祉士実技試験対策合同勉強会

社会福祉法人ひまわりでは人材育成の一環として、介護福祉士、介護支援専門員の合同勉強会を開催しております。本年度は介護支援専門員実務研修受講試験に3名合格しました。介護福祉士勉強会では筆記試験終了後に早速、実技試験に向けての合同勉強会を開催しております。普段行っている身体介助も試験対策というフィルターを通して行ってみると、新たな発見が有り、日頃行っている介助方法について点検と見直しが行えます。

また、職員が介助される側になる事により、どういった介助をされると、安心していただけるのか、どういった声掛けをされると気持ちが良いのか等々改めて勉強になることが沢山有ります。

1名でも多くの職員が資格取得をし、利用者様への接遇の向上に努めたいと思います。

詳しくは
「福祉のしごと就職フェア」にて

特別養護老人ホーム瑞雲荘介護職員募集

緑に囲まれた瑞雲荘で心温まる仕事をしませんか？

仕事内容：入居者の介護業務全般
資格：ヘルパー2級以上
時間：ローテーションによる交代制（夜勤あり）
※詳しくは2/23の「福祉のしごと就職フェア」に参加されるか、お電話にて随時受け付けております。

「福祉のしごと就職フェア」　H23年2月23日13時～15時
武蔵町保健福祉センター「つどいの館」
国東市武蔵町大字古市1086番地1　0978-68-1184

問い合わせ先
〒879-0902
杵築市大田沓掛2380番地　特別養護老人ホーム瑞雲荘
TEL/0978-66-5500（社会福祉法人ひまわり）　担当：真田

ひまわりミニニュース

社会福祉法人ひまわりより別府市医師会看護専門学校看護高等課程准看護学科に平成21年より入学しておりました特別養護老人ホーム瑞雲荘の介護職員である秦隆之君が、同校看護専門課程看護学科に合格しました。

4月からは看護職員としてよりいっそうの活躍を期待しております。

秦隆之君おめでとうございます。

節分といえば

瑞雲荘事務　廣岡奈美代

節分の日、我が家では6歳になる娘と夫が豆まきを行いました。事前に「撒いた豆は一粒残らず拾うこと、年の数だけ豆を食べること」と伝えておいたのですが・・・気付いてみると辺り一面豆だらけ、「片付けなさい！」と叱ろうと思ったのですが、娘の「私は豆を6粒、ママはハタチだから、何個食べるの？」という質問に、怒る気も失せ、「ママはハタチだから20粒食べるの」と正しい教育を行いました。　娘が幾つになるまでママはハタチで通用するか、ドキドキハラハラしております。

訪看つうしん

きつき訪問看護ステーション

腰痛を体操やストレッチで改善

立春を過ぎましたが寒い日が続いております。まだまだ体調を崩しやすい時期なので健康に留意してください。普段から腰に軽い痛みや違和感があり、ずっと同じ体勢でいられず気になって物事に集中できない等、腰痛がストレスになっていることはないでしょうか。長く続く慢性の腰痛は体を柔らかくして筋肉を付け、正しい姿勢を保つことが重要です。無理のない範囲で普段からウォーキングやヨガ、ストレッチなどを行い、また、頻繁に体勢を変えるなどして長時間同じ格好をしないようにし、日ごろから無理のない姿勢をとるように心がけることも大切です。

（阿部）

※今号の「相談員日記」はお休みさせていただきます。

編集後記

いよいよ、来月からプロ野球が開幕します。毎年この時期に今シーズンの順位予想やどの新人が活躍するかを予想するのが楽しみです。毎日テレビを賑わせている斉藤佑樹投手ですが、私の予想ではそれなりの活躍だと思います。恐らく5勝9敗ぐらいではないかと予想します。やはり今年の新人ではジャイアンツの澤村拓一投手、タイガースの榎田大樹投手、ライオンズの大石達也投手が活躍しそうです。我らが広島カープではドラフト2位の中村恭平投手、ドラフト3位の岩見優輝投手が活躍しそうです。2人で10勝ぐらいはして欲しいですね。そして新人ではないですが期待をしているのが「赤ハンカチ」こと齊藤悠葵投手です。同姓同名のサイトウユウキ投手が注目されていますが、今年こそ念願の2桁勝利を期待しております。ここで2011年の順位予想を、まずはセ・リーグから、一位広島、二位中日、三位巨人、四位阪神、五位ヤクルト、六位横浜。続いてパ・リーグ、一位ソフトバンク、二位西武、三位日本ハム、四位楽天、五位ロッテ、六位オリックスです。セ・リーグに関しては予想というよりは願望ですね。シーズン終了後この予想がどの程度的中しているか楽しみです。

高尾

毎月二〇日発行　編集責任者　社会福祉法人ひまわり　高尾毅

三楽園デイサービスセンター

豆まき

2月3日の節分に、豆まきを行いました。

今年の鬼は可愛らしい鬼でしたが、皆様容赦などされず、「鬼は～外！！」と力いっぱい豆を投げられ、鬼はタジタジです。鬼が降参したところで次は福の神の登場です。今年の福の神はちょっとお髭の濃い福の神でしたが、にこやかに皆様と握手をされ、福を授けてくれました。

豆まきを行い、皆様すっきりとした表情が印象的でした。

今年も皆様にとって、福がたくさん訪れる一年になりますよう願っております。

鍋パーティー

三楽園では、寒い冬を乗り越える為利用者様に水炊きを準備致しました。いりこと昆布で出汁をとり、土鍋いっぱいの白菜、白ねぎ、春菊、えのき、豆腐に肉団子等のたくさんの食材。どれを食べても身体の心まで温まりました。花模様に切り取られた人参、しらたきの変わりに入ったマロニーと厨房さんの心配りも感じられました。利用者様から頂いた酢だいだいも隠し味となり。和やかな雰囲気の中、皆さん美味しそうに食べておられました。

☆利用者様の声・・・・広石アヤ　様

「デイサービスに来て、こんなによくしてくれるとは夢にも思わなかったです、ごちそうをしてくれてどうもありがとう。鍋はとても美味しかったです。」

大内幼稚園児来所　1月26日

今年は3名の園児が来園され、太鼓やおどり、俳句の読み上げなどを元気いっぱいに披露してくれました。

その可愛らしい姿に皆様目を細めてながら見ておられました。発表会が終わった後は、園児と利用者様が仲良く一緒に風船バレーを行い、大変盛り上がりました。園児も健闘しましたが、なんと！三楽園チームが勝利を収めました。

園児の元気いっぱいのパワーをもらい、「若返ったようや。」と大変喜ばれ、心温まるひと時を過ごしていただけたようです。

絵手紙「八重桜」
高島 栄様

瑞雲荘

誕生日会

2月9日

毎月恒例の誕生日会が開催されました。2月は8名の利用者様が誕生日を迎えました。誕生日のお祝いとして利用者様に「笑い」をプレゼントしようと企画したストッキング相撲（ストッキングを頭から被り、互いに引っ張り合い、ストッキングが脱げた方が負け）を行いました。変形する職員の顔を見て利用者の皆様は大爆笑でした。第一回ストッキング相撲瑞雲荘場所優勝決定戦では隆之里が見事高尾山のストッキングを脱がし「初代ストッKING」に輝きました。誕生日を迎えられた利用者の皆様おめでとうございます。

きつきの里　デイサービスセンター

○藤原英敏様より、うがい用のお茶をいただきました。利用者の皆様のうがいに使わせていただいています。
○二月中旬から「ひいなめぐり」に出かけます。三月は梅見に出かけます。

節分の豆まき～職員は福の神でも豆を投げられていました・・・・

守江幼稚園のかわいい園児たち
☆お遊戯をみせてくれました。

2月のお誕生日者を紹介する壁面です。