社会福祉法人　ひまわり　広報部発行　杵築市　ひまわり　検　索
0978-52-2233　http://www.wel-himawari.net

**社会福祉法人ひまわり理念**

- 利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
- 地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

**基本方針**

- 利用者のあるがままの姿を受入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
- 利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
- 地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
- 社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します
- 日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます

## 職員紹介

**瑞雲荘看護師　麻生みなみ**

四月十六日より、きつきの里デイサービスセンターから瑞雲荘に配属になりました麻生みなみです。特技はピアノと空手。ひまわりバンドではキーボードを担当しています。空手は剛柔流という寸止めではなく直接打ち合いをする沖縄空手の流派で黒帯です。空手で培った根性と忍耐を活かし、一日でも早く入所者の方々のお役に立てるようにがんばります。

## 新人職員紹介

**ひまわりホームヘルパーステーション　阿部勇太**

四月からひまわりに入職した阿部勇太です。現在は二種免許とヘルパーの二級課程の資格取得を目指してがんばっています。まだ、仕事になれていないと言うよりも、見るもの全てが珍しいといった感じで、日々頭の中がグルグルしています。ほんの少し、間の抜けたところがある私ですが、よろしくお願いします。

## 新人職員紹介

**きつき訪問看護ステーション　今宮喜美代**

四月からひまわりに入職した今宮喜美代です。現在のところ週に二日の勤務となりますが、訪問看護という仕事を通して沢山の方々と触れ合えることを楽しみにしております。一日でも早くこの仕事に慣れ「明るく、強く、逞しく。」をモットーに地域の方達に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いします。

## 特別養護老人ホーム瑞雲荘 スプリンクラー設置工事

三月二十三日より特別養護老人ホーム瑞雲荘にてスプリンクラー設置工事及び老朽化した空調設備の入れ替えとトイレの改修工事が始まりました。より安全で快適な生活環境のための工事です。入所者の皆様やご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。工事は五月末に終わる予定です。

## 日本財団 福祉車両配備事業

日本財団様からの助成金で新たな福祉車輌が仲間に加わりました。今後もいっそう御利用者様の安全を第一に考え、交通ルールを遵守しマナーを守り日々の運転・車輌点検を行っていきます。日本財団様どうもありがとうございました。

日本財団 The Nippon Foundation



# 訪看つうしん

## きつき訪問看護ステーション

桜の花が散り、庭には綺麗な花が咲いているのをみかけました。食欲も増してくる季節でもあります。今回の訪看つうしんでは食習慣で気をつけておきたいコレステロールを取り上げます。

### コレステロール

☆悪玉のワケ☆

「悪玉コレステロール」という言葉をよく聞くことがあると思います。コレステロールとは何か、なぜ悪玉なのか、を考えてみましょう。コレステロールは大切な栄養素。細胞やホルモンを作るために必要でこれなしでは人間は生きていけません。ただ、必要なコレステロールはごく少量でよいのです。肝臓でも作られていて、それだけでも十分という説もあります。この粒子が多すぎると、血液中のコレステロールは血管の壁にたまり動脈硬化症ひき起こします、心筋梗塞や脳卒中の原因となります。そのためLDL粒子には「悪玉」という名前がつきました。原因は2つ。1つは体質でもう1つがコレステロールの多い食品の取りすぎです。LDLコレステロールを下げるには、卵、肉類、モツ、バターなどコレステロール含有量の多い食品をなるべく食べないことです。ただし、イカなど魚介類に含まれるコレステロールは検査値を悪化させないそうです。人間の体は動物性コレステロールを大量に食べるようにできていません。祖先の食生活に思いを巡らせ反省してみることも必要でしょう。

訪問看護　阿部

### 生活相談員日記

特別養護老人ホーム瑞雲荘で生活相談員をしている重松と申します。普段施設で起こっている事などを通して感じた事、考えさせられた事を綴ってみたいと思います。

先日入所者の方から外出希望が出ました。家の様子が気になる。たまには家に帰ってみたいとの想いからでした。家族の方に連絡をして受入れが可能か確認をさせてください。と話をしたところ、「自分の家に帰るのに他人や子供の許可をもらわなければならないなんて。情けない…。」というという言葉が返ってきました。確かに…、たまにはぶらっと外出したい時もあるでしょう。それすらも簡単には叶わないわけです。一方で入所者をお預かりする施設側の立場として、万が一の事があってはいけないと過剰反応を示してしまいます。福祉の世界に入って早十一年の歳月が流れました。介護保険が導入されましたが、介護サービスは利用者本位と言いながら利用者本人が一番蚊帳の外であることが多く、自分が利用したいように利用できない制限の多い制度なんだと今更ながらに思います。また、利用者を守ろうとせんがため、ついつい管理的になってしまうこの矛盾…。本人の意思決定能力等の如何によりけりですが、「どのような生活を送っていきたいか（送ってもらいたいか）」「どのように生きたいか（生きてもらいたいか）」、入所されている方若しくは入所される方の家族等の『想い』に対して応える事ができる専門職でありたいと思う今日この頃です。

## 編集後記

▼はじめまして今回編集をさせていただきました瑞雲荘でケアマネージャーをしております高尾です。何しろ初めての経験ですのでお読み苦しい点等があったかと思いますがご了承いただけましたら幸いです。▼さて、暦の上では春になりましたがまだまだ寒い日が続いております。ついつい油断して風呂上りに肌着のままビールを飲んで風邪をひいてしまった。なんていうことの無い様にしたいものです。▼六歳になる長女が小学校の入学を迎えることができました。これから始まる新しい生活に胸を膨らませながら期待と不安をランドセルに背負い毎日嬉しそうに今日学校であったことを話す彼女を頼もしく感じる今日この頃であります。

高尾

毎月二〇日発行　編集　社会福祉法人ひまわり　高尾毅一

# 各施設の行事報告

## きつきの里　デイサービスセンター

### 【お花見ドライブ】

３月下旬から４月６日まで春のお花見ドライブに出掛けました。亀川の板山（別府北部中学～羽室台高校の辺り）の桜並木通りを上り、扇山のゴルフ場の山手から眺める別府湾の景色は最高でした。3月下旬頃はまだ7分咲きでしたが日を追うにつれ満開となり、最終日には春風とともに舞い散る花びらのじゅうたんもみられ、「桜は本当に咲いても舞ってもきれいやね」という利用者様のお声のにうなずかされました。少し長めのドライブ、お疲れの方もいたと思いますが、楽しい思い出が出来たのではないでしょうか。

### 【音楽療法】　三月三十日

この日の午後、山香より「療育音楽お歌の会」の皆様がボランティアで来てくださいました。初めて来てくださるボランティアの皆様を待ち遠しく思うようで何日も前から

「音楽療法っちゃなんかえ？？」と聞かれる利用者様が多くいらっしゃいました。昔の軍歌や童謡に合わせ、手をたたいたり、左右上下に腕を上げたり、足踏みしたり。利用者の皆様も「単純な動きやけどおもしろいなぁ」「歌が懐かしくていいわ～」などなどの感想も聞かれ、笑顔で楽しまれた様子がうかがえました。お歌の会の皆様ありがとうございました。

### 【龍神太鼓】　四月三日

武蔵の内田町から龍神太鼓の公演に来ていただきました。小学一年生を筆頭に１１名の子供たちを含め総勢２０名の演者による８基の太鼓と、竹の笛の音色が合わさって威勢の良いバチさばきが身体中に響きわたり、皆に大きな感動を与えてくれました。昔の民話に基づいた１６才のお久が人身御供となり龍神様の怒りをしずめたという語りと同時に鳴らされる太鼓の音には特に心をひきつけるものがありました。この演奏は毎年供養として奉納されているそうです。また、有名なＴＡＯ　ＹＥＬＬＯＷのメンバーに直々に伝授されたというＴＡＯバージョンの太鼓では激しい踊りと演奏が巧みに活かされており日頃の練習の成果のたまものだったと思いました。内田町龍神太鼓保存会の皆様ありがとうございました。

### 【わかば会来所】　四月十三日

わかば会カラオケボランティアの皆様が来てくださいました。今回は浜っ娘さんの踊り手がお休みという事もあり人数の少ない中、マジックあり「岸壁の母」の芸達者な歌謡ショーありと楽しませてくださいました。わかば会カラオケボランティアの皆様ありがとうございました。

### 【絵手紙教室所】　四月十四日

今月は端午の節句にちなんでこいのぼりの絵を描きました。「こいのぼり」の歌にのせて、それぞれのお孫さんたちに思いをはせて、ゆかちゃん、煌生くん、正くん、通仁くん、ようすけくん、颯太くん元気に育ってね。

きつきの里（國光）

第 36 号　社会福祉法人ひまわり　広報誌　－ひまわり－　平成22年　4月20日

## 三楽園　デイサービスセンター

様々な年中行事が行われる「春」。心も体も楽しませてくれる時期ですね！さあ～ここで三楽園の「春」をご紹介します。

### ☆花　見　見　学☆　三月三十一日～

今年も桜の季節がやってきました。三楽園では三月三十一日から別府湾を一望できる日出町の黒岩公園へお花見に行ってきました。天候に恵まれ、満開に咲き誇った桜並木を前に「わぁーきれいやなぁー」と歓声が上がっていました。桜の木を背景に記念撮影、その後お酒の代わりにお茶で一服し、皆様楽しくも和やかなひと時を過ごせたようです。桜の花が散ってしまうのは淋しいですが、初夏に向けて芽吹く新緑も楽しみですね。

### ☆利用者様からの感想　麻生ハツエ様☆

皆さんと楽しく花見見学に行きました。とても楽しかったです。有難うございました。

### ☆踊り・あやみ会様来所☆　四月十二日

あやみ会を代表して、阿部睦子様からご挨拶して頂き舞踊を披露して頂きました。利用者様の喜ぶ顔が印象的でした。あやみ会の皆様どうもありがとうございました

（下岡）

## 瑞雲荘

### 【お花見】　四月二日～

心配された天候にも恵まれ気持ちよくお花見ドライブを行う事が出来ました。コースは豊後高田市田染、三ノ宮、真木大堂を通って山香町甲尾山公園へ。車から見える道の桜に「わぁ満開！

丁度見頃でいい景色じゃわえ」と喜ばれ、地元出身の利用者様も甲尾山に登り「いつもは下から風車を見るだけだったけど、登って来たのはは初めて。こんなに綺麗な桜がたくさんあるんやなぁ」と感激されていました。

### 【四月度お誕生日会】　四月十五日

昼食に誕生日ご膳が用意され、お刺身やケーキの彩りよい食事を目の前にし「今日は何ごとかえ？」と驚かれている利用者様がいらっしゃいました。午後2時より誕生日会が始まり、ボランティァの元職員の方が来られ「３Ｂ体操や歌」を披露して下さいました。初めて見る「３Ｂ体操」に目が釘付けの方もいらっしゃいました。又、誕生日を迎えられる方より「今日はありがとうございました感無量です」と言って下さいました。元職員の皆様どうもありがとうございました。

（山田・一丸）