

運動会

秋と言えば！もちろん運動の秋です。

きつきの里でも運動会を行いました。紅白に分かれて玉入れ、バケツリレーなど

の団体競技とパン食い競争などの個人競技で点数を競いました。皆様の必死な姿

に普段感じさせない負けず嫌いな部分を垣間見れた気がしました。最後には職員の片足立ち競争があり日頃運動不足の職員も汗だくに安心を。また来年も一緒に汗を流しましょう！



ご家族も来られとても喜ばれておりました。

9月25日に県福祉事務所職員が榮木ミヨ様の百歳の御祝の為に来所されました。

梅桃（ゆすら）

編集後記

一気に夏から秋を飛び越して冬を感じさせる今日こ

きやすい気候です。十分お気をつけ下さい。さて、

食欲の秋ですので家庭で味わえる私の好きな食べ物について紹介したいと思います。まずは「焼豚ラーメンPREMIUM」です。これは家庭で食べられるラーメンの最高峰ではないでしょうか？一食あた

り二百円超えの値段設定からもサンボーの本気を感じます。分類としては棒ラーメンになります。棒

ラーメンはどんぶりに貼ったスープに麺を入れます。うどんの逆です。これ結構重要です。続いて酒のアテになりますが、「しびれ王麻辣青豆」です。これは本物です。四川風では無く、まさしく四川。しかも百円で気軽に楽しめる四川料理です。花椒が効いており、辛いというよりはしびれますね。まず箱がかっこいいし、ロゴもかっこいい。何

ラーメンの粉っぽさが苦手な方も居られると思います。棒ラーメンの粉っぽさが苦手な方も居られると思います。棒

ラーメンはどこかで見つけたことがあります。これはあまり売っていません。amazonが確実ですね。是非。続いてチヨコ部門に参りました。花椒が効いており、辛いというよりはしびれますね。まず箱がかっこいいし、ロゴもかっこいい。何

ラーメンの粉っぽさが苦手な方も居られると思います。棒ラーメンの粉っぽさが苦手な方も居られると思います。棒

ラーメンはどこかで見つけたことがあります。これはあまり売っていません。amazonが確実ですね。是非。続いてチヨコ

ここにひまわりを…
広報誌 第126号
ひまわり梅桃

社会福祉法人ひまわり 広報部発行 杵築市ひまわり 検索
0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

職員も汗だくに安心を。また来年も一緒に汗を流しましょう！

施設内研修

10月10日にひまわりで毎月恒例の施設内研修を行いました。今回の研修は東部保健所の保健師、杵築市地域包括支援センターの歯科衛生士、杵築市生活改善推進員（ヘルスマエイト）による「適塩」についてでした。中でも食品サンプル（写真左）の中から昨日の晩ご飯の内容をチョイスし、その内容を保健師が適塩か否かをアドバイスするコーナーでは行列が出来る程の盛況でした。また、歯科衛生士による口腔ケアの研修では歯磨きや定期的な歯科受診の重要性について学び、ヘルスマエイトからは適塩の味噌汁の濃さについて学びました。健康作りの為の適塩を知ることで生活習慣を見直すきっかけとなつたと思います。



瑞雲荘建替え進捗状況

瑞雲荘建替え工事もいよいよ終盤に差し掛かっています。「社会福祉法人ひまわり 特別養護老人ホーム瑞雲荘」の看板も完成し、外観も整ってきております。11月の3～5日は利用者様並びにご家族様、6～8日には一般の方向けに内覧会を行う予定です。事前の連絡は必要ありませんのでふるってご見学されて下さい。



11月の福祉サービス相談委員巡回は、11月18日（土）の10時ごろより梅桃にて木村相談員が行います。
※事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。



月！！

高尾

秋と言えば！もちろん運動の秋です。きつきの里でも運動会を行いました。紅白に分かれて玉入れ、バケツリレーなどに普段感じさせない負けず嫌いな姿を垣間見れた気がしました。最後には職員の片足立ち競争があり日頃運動不足の職員も汗だくに安心を。また来年も一緒に汗を流しましょう！

職員も汗だくに安心を。また来年も一緒に汗を流しましょう！



梅桃大運動会

梅桃大運動会を開催しました。利用者の選手宣誓から始まり、内容としては玉入れ、ボール回し競争、パン食い競争と三種目が行われ、皆さま真剣に競技へ参加されました。結果は白組が勝ちました。最後に入所者さまから、「またやりたいね」という声も上がり、とても盛り上がりました。



梅桃大運動会を開催しました。利用者の選手宣誓から始まり、内容としては玉入れ、ボール回し競争、パン食い競争と三種目が行われ、皆さま真剣に競技へ参加されました。結果は白組が勝ちました。最後に入所者さまから、「またやりたいね」という声も上がり、とても盛り上がりました。

梅桃大運動会を開催しました。利用者の選手宣誓から始まり、内容としては玉入れ、ボール回し競争、パン食い競争と三種目が行われ、皆さま真剣に競技へ参加されました。結果は白組が勝ちました。最後に入所者さまから、「またやりたいね」という

敬老の日

10月9日、舞踊ボラティアに二人の方が来所され、踊りや歌を披露して下さいました。一人は何と！80代の方で、観賞された利用者様方は大変驚かれておりました。女形や男形の踊りをされ、「綺麗やなあ」「同じ歳位で踊れるのは凄いなあ」等皆様大変満足されていました。踊りの後は歌を披露され、「この歌良いよなあ」「知つちゅんわあ。この歌」と大変喜ばれておりました。約一時間程の時間でしたが、あつ時間が過ぎ舞踊は終了となりました。舞踊の二方、ありがとうございました。またのお越しをお待ちしております。





三楽園デイサービス

体操レク

職員が入れ替わり、ラジオ体操や音楽体操、風船バレー等様々な体操をしていきます。いつも食後には、「今日は体操すんのかえ?」「体操は何時からすんの?」と利用者様方もとても楽しみにされ、「これ簡単やら良いなあ」と好評をいふ。「家で暇な時出来るのも良いなあ」と好評をいふ。これからもまたいております。これからも様々な体操をし、皆様楽しみましょう。



きつきの里デイサービス

やダンスを披露して下さりました。ダンスでは8名で踊っているとは思えない程のダイナミックさで、利用者様の目を樂しませ、歌では皆が知っている「ふるさと」や「証城寺の狸囃子」を利用者様方と一緒に歌い、楽しませてくれました。また、会の最後には利用者様方の肩を叩き、ほぐしてくれました。「元気な姿を見せてもらつて私たちも頑張ろう」という気持ちになりました。お父さんやお母さんや先生の言うことを良く聞いて立派な大人になつて下さい」と利用者様からのお礼の言葉がありました。

守江幼稚園児のみんなどうもありま

がとう！



舞踊ボランティア来所

9月18日に恒例の敬老会を行い、ささやかながらプレゼントをお渡し致しました。またプレゼントに日頃の感謝の意を込めメッセージカードを添えました。内容を紹介すると「いつも明るく周りを楽しませてくださってありがとうございます。これからもお元気で長生きしてください」や「お話が好きな○○さんはたまにお話に夢中で息を吸つてないんじゃないかな?と思う時もありますがいつも楽しいお話を聞かせてください」というふうなコメントもあり、「あはは、私は息継ぎなしで話をしとるんかもしらんなあ」とこれからはしっかりと息を吸つていっぱい話すで」との返答すると、さらに皆様が大笑いし、



大内小学校小運動会

A group of elderly people, mostly women, are sitting outdoors in a row, smiling and clapping. They appear to be at a school event. The woman in the foreground is wearing a white hat and a dark jacket. Behind her, several other women are clapping, including one with a large afro-style wig and another in a light-colored dress.



瑞雲莊

敬老行事に山香ソーラン会の皆様が来莊され、歌や踊り、横笛を披露してくださいました。ソーラン節を初めて見る利用者様もおられ、感動されていました。

利用者様に感想を聞いたところ、一人で踊るのも良いけどみんなで踊るのが賑やかで良かったと喜ばれています。山香ソーラン会の皆さん、ありがとうございました。またざいきました。また参加していくだけのをお待ちして





「あれがわしの曾孫じや」と皆様に紹介されていました。頑張って競技をしている子供達に「子供見ると元氣が出るな」と利用者の皆様も職員も元氣と活力をもらっていました。大内小学校の皆様、運動会本番も頑張ってください。また、来年も見学に行かせていただこうと思ひますのでよろしくお願ひします。