社会福祉法人　ひまわり　広報部発行　杵築市　ひまわり　検　索
0978-66-5500　http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念

・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基　本　方　針

・利用者のあるがままの姿を受入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします。
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます。
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します。
・社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します。
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます。

慰安旅行

医療法人大生会、社会福祉法人ひまわりでは合同で毎年慰安旅行に出かけております。九州内はもちろん四国、中国地方まで出かけており、ある程度の観光地は網羅してしまい毎年、行先に迷ってしまうのですが、今年は広報誌ひまわり編集長の希望が叶い広島へ一泊二日で出かけます。この旅行を毎年励みに毎日の業務に精が出る職員も多数おり、法人の福利厚生に一役買っております。中でも盛り上がるのがバスの中での会話です。普段あまり関わる機会のない他の事業所の職員の意外な一面を知ることができ、楽しいひと時となります。特に男性職員は「すべらない話」を2つ3つ持ち寄り、語りあったり、得意の物まねを披露しあったりと大変な盛り上がりに、旅行会社の添乗員さんも毎年のこの旅行に必ず参加できるようスケジュールを組むほどです。ひまわりや衛藤外科・梅桃に就職し、毎年旅行に参加すると約5年ほどで、九州内の観光地は網羅できると思います。求人情報は折込チラシやホームページに掲載しております。是非、一緒に働き、旅行を楽しみましょう！

お　花　見

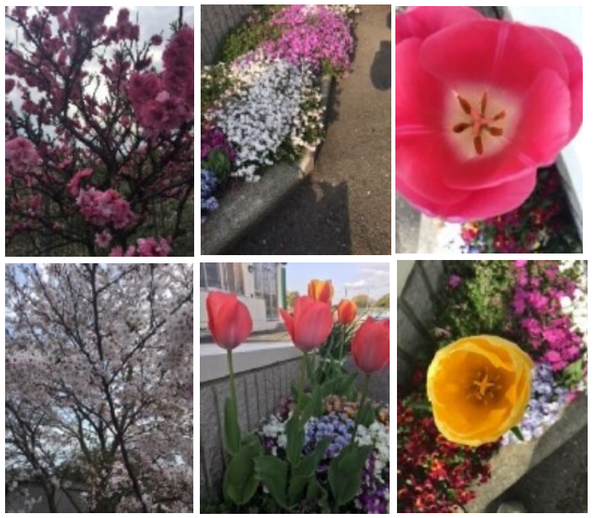
ひまわりの各事業所ではそれぞれ春の訪れを感じて頂くため、お花見に出かけました。ひまわりハウスでは杵築城下の城山公園。三楽園デイサービスセンターでは安岐町方面。きつきの里デイサービスセンターでは日出町大神。瑞雲荘では豊後高田市の田染まで市内外を問わず出かけております。今年は冬が厳しかった分、利用者様方は桜の開花に春の訪れを感じ、口々に喜びの声があがっていました。また来年もお花見に出かけましょう！

毎月二〇日発行　編集責任者　社会福祉法人ひまわり　高尾毅一

第 132号　社会福祉法人ひまわり　広報誌　ーひまわり梅桃ー　平成　30年　4月　20日

ひまわりに春到来

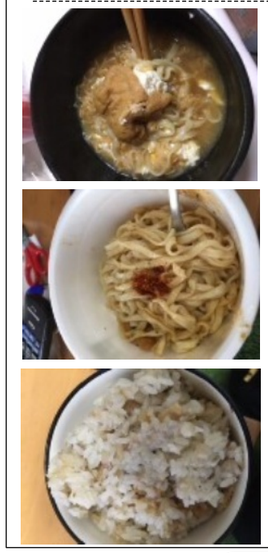
きつきの里デイサービスセンターには宴会部長ならぬ園芸部長が存在します。その園芸部長の努力の甲斐あって今年もひまわりには桜や梅、芝桜にチューリップが見事に咲きました。桜と梅の濃淡のあるピンクが裏庭を色付け、玄関先に咲くチューリップの赤と黄色、芝桜の白や紫が見事なコントラストを描き、ひまわりを訪ねてくる人の目を楽しませております。また来年も我々の目を楽しませてくれるでしょう。園芸部長さんありがとうございます。



加藤栄養士のお気楽クッキング!!

どん兵衛アレンジクッキング

今回はカップうどん「どん兵衛」を使ったレシピを紹介します。先ずは「どんチキ」（写真上）です。これは簡単です。「どん兵衛」と「チキンラーメン」を一緒に作るというか混ぜるだけです。続いて「汁なしどん兵衛」（写真中）です。どん兵衛を作る前に蓋にフォーク等で穴をあけます。そして湯を注ぎ5分後にあけた穴よりお湯を切ります。そして付属の粉スープを半分から三分の二入れ（全部入れると塩辛い）かき混ぜます。そしてその上にごま油を垂らして付属の七味を振りかけて完成です。最後は「炊き込みどん兵衛ご飯」（写真下）です。どん兵衛の麺と厚揚げを手で予め砕いておきます。そしてご飯二合をとぎ、そこに砕いたどん兵衛と粉スープを入れ、炊き完成です。お好みで「鯖の水煮缶」を入れるのがお勧めです。三つ全部美味しいですよ！



5月の福祉サービス相談委員巡回は、5月19日（土）の10時ごろより三楽園デイサービスセンターにて木村相談員が行います。
※事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。

編集後記

凄いスマホアプリを思いついてしまいました。毎度の事ながら自分のひらめきが恐ろしい程です。名付けて「顔面誰似アプリ」です。皆さん「あの人は誰かに似てるなあ」「あの人はサモハンキンポーに似てる」「いや、マイケル・ホイに似てる」「そもそもサモハンキンポーとマイケル・ホイは全く似てないぞ」等々普段、会話の端々で「誰かに似ているトーク」を繰り広げる事って多いと思います。トークが白熱し、喧嘩になってしまったり、結局誰に似ているのか思い出せないままでモヤモヤして終わったりしてしまうケースも少なくありません。こういった事が無いように「顔面誰似アプリ」を使うのです。著名人の顔をベースにスマホで撮った顔写真を認証させると「〇〇」に似ていると答えが出るアプリです。さらにサモハンキンポー度90点、マイケル・ホイ度85点と似ている度が点数で表示されます。これでサモハンキンポー／マイケル・ホイ論争にも終止符が打て、誰に似ているのか思い出せないモヤモヤ現象も解消です。近い将来これに似たアプリケーションが登場すると予言、否、断言しておきます。ところでサモハンキンポーとマイケル・ホイに似てるのって誰でしたっけ？あっ、あいつだ！俺（高尾）だ！

（高尾毅一）

ひまわりハウス

杵築市立図書館へ

桜の花も散り、花冷えする季節になりました。3月28日ひまわりハウスでは新築されたばかりの市立図書館の見学に出かけました。利用者様の中には本を読むのがとても好きな方もおられ、朝から「何時に行くんかえー」と皆様楽しみにされていました。図書館に着くと館長さんや職員の方々が出迎えてくださり、案内をしていただきました。館内に入ると「こげ広いんやなー」「綺麗やなー」と声があがり、「今すぐに借りたい本があるわー」と何冊も本を手に取られる利用者様もおられました。また、七島藺（しちとうい）で作られた畳のキッズスペースもあり、「畳の部屋があるっちゃいいなー」と

ゆっくり見学され、新しい図書館見学を喜ばれているご様子でした。本に触れ合うのはいくつになっても いいものですね。今後も定期的に図書館へお出かけに行こうと思っています。ぜひ、お楽しみに。

※豆知識！（七島藺とは大分県国東地方でのみ生産されているカヤツリグサ科という植物で、畳の材料となります。似ているものでい草がありますが、い草の断面は丸いのに対し、七島藺は三角の形をしています。七島藺は非常に丈夫で1農家で1日2畳程しか作れません。それほど貴重なものなのです。）

梅桃（ゆすら）

衆楽観劇

4月13日に衆楽観へ観劇に出かけました。今回は利用者様3名が参加しました。利用者様から『楽しかった。また行きたいね』など声が上がり、とても楽しまれていました。季節が良くなりましたので、また出かけましょう！

ユニチャームオムツ講習会

4月12日にユニチャームさんにお越しいただき、オムツの講習会を行いました。内容としてはオムツの基本的な装着の方法などを学びました。最近はオムツ装着による不快感や排泄の不安感等から認知症の症状が進行するともいわれており、排泄ケアは大変重要と考えられております。職員からも多くの質問があり、利用者様により良いケアを提供するため、とても良い勉強になりました。今後も様々な研修を計画し、利用者様への処遇向上を図っていきます。

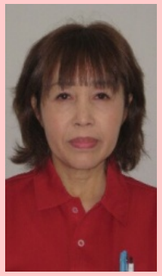
瑞雲荘

一時帰宅について

特別養護老人ホームと老人保健施設では報酬上、施設入所中に外泊される際に介護保険を利用した居宅介護サービスを利用するには全額自己負担の実費負担となっていました。今年度の介護報酬改定により入所者に対して居宅における外泊を認め、当該入所者が、入所している施設により提供される在宅サービスを利用した場合は、1月に6日を限度として所定単位数に代えて1日につき一定の単位数（特養560単位/日・老健800単位/日）が算定できることとなりました。これにより施設入所中であっても自宅で一時帰宅し、必要な介護サービスを受けることができるようになり、施設と自宅での介護が途切れなく行えます。瑞雲荘でも対応可能ですので、もし、一時帰宅の希望があればケアマネージャーの山田までお問い合わせください。

三楽園デイサービス

新人職員紹介



4月から三楽園に勤務しています、南千賀子です。1日も早く利用者さんの名前を覚え、コミュニケーションがとれる様頑張りたいと思います。

三楽園に勤務となりました吉川さゆりです。早く仕事に慣れて、利用者様に安心して楽しく過ごしていただける様努めます。宜しくお願いします。

きつきの里デイサービス

きつきボランティア来荘

きつきボランティアの方々が3か月ぶりに来所してくださいました。

演目は歌・舞踊・フラダンス・3B体操と盛り沢山で、利用者様から「見応えがあっち良かったなぁ!!」「次はまた3か月後かぁ、残念やなぁ」等の声がありました。

毎回いろいろな演目を披露して下さり利用者様も大変楽しみにして下さっています。ひまわり利用者、職員一同共にまたのお越しを楽しみにしております！

きつきボランティアの皆様有難うございました。

新人職員紹介

昨年11月よりきつきの里デイサービスに勤務しています、畑尾正任です。少しでも利用者様のお役に立てるようにがんばります。宜しくお願い致します。