社会福祉法人　ひまわり　広報部発行　杵築市　ひまわり　検　索
0978-66-5500　http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念

・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基　本　方　針

・利用者のあるがままの姿を受入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします。
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます。
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します。
・社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します。
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます。

年頭のご挨拶

医療法人大生会
社会福祉法人ひまわり
理事長　衛藤　道生

あけましておめでとうございます。昨年は漢字で「災」で表したように色々なことが起こり、皆様にもご心配とご迷惑をおかけした一年でした。患者様をはじめ、支えてくださった皆様に心より御礼申し上げます。

さて、今年は平成最後の年であり、新たな元号を迎える年でもあります。医療法人大生会は37年、社会福祉法人ひまわりはちょうど20年を迎え、介護老人保健施設　梅桃は開設から丸3年となります。当院としても次男が戻ってきて診療や老人保健施設の施設長をするようになり、組織作りに力をいれております。

心機一転し、グループ一丸となって今まで以上に患者様やご利用者、地域のために尽力してまいります。今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

梅桃（ゆすら）

書初め

今年一年の思いを込めて書初めを行ないました。梅桃では今回初めて行いましたが、普段筆を使うことも少ない中、皆さんとても丁寧で味のある字を、気持ちを込めて書かれていました。今年も一年良い年であることを願っております。

ひまわりハウス

クリスマスバイキング

メリークリスマス！！！今年もひまわりハウス恒例のクリスマスバイキングを行いました。素敵なテーブルクロスを敷いて雰囲気もよく、目の前のテーブルにはお稲荷さんやお赤飯、エビフライやハンバーグなど、数々の料理が並び利用者様は「わ～すごいご馳走やな～」「美味しそうやな～」と笑顔で召し上がり、「味付けがいいな～」「作るのも、やおなかったやろうな」とお気遣いされる方もおられました。楽しい雰囲気でクリスマスバイキングを終えました。また来年も皆様と一緒にクリスマスを迎えましょうね。

毎月二〇日発行　編集責任者　社会福祉法人ひまわり　高尾毅一

特別養護老人ホーム瑞雲荘/三楽園・きつきの里デイサービス職員募集

楽しいスタッフ（イケメン？）
がお待ちしております！

仕事内容
瑞雲荘：利用者様の介護・看護業務全般
デイサービス：通所介護業務全般
（※詳しくはお電話にて随時受け付けております。）

問い合わせ先
〒873-0033
杵築市大字守江字王子1864番地
TEL/0978-66-5500
（社会福祉法人ひまわり）
担当：真田・高尾

加藤栄養士のお気楽クッキング

広島風？オムそば焼き

新年明けましておめでとうございます。皆様はお好み焼きと聞くと「関西風」「広島風」どちらを思い浮かべますか？また、どちらがお好きですか？私は断然「広島風」がお好みです。しかし大分県に住んでいると、この「広島風」お好み焼きに中々ありつけません。かといって自宅で作るには鉄板の広さの確保、フライパン返しの技術、この二つがクリアできず、非常に作るのは困難でございます。そこで自宅でも簡単に広島風お好みやきを楽しめないか？と思いついたのが今回紹介するのが「広島風？オムそば焼き」です。これはとても簡単です。まず、キャベツの千切りをしんなりするまでレンジでチンします。その間にいつも通りの方法で焼きそばを作ります。ここで注意するのは、必ずソースはお好み焼きソースを使ってください。さて、焼きそばをさらに盛り付け、その上にチンしたキャベツを乗せます。そして卵の薄焼きを作り、さらに、そのキャベツの上に載せます。もちろんソースとマヨネーズをかけてください。お好みで紅ショウガや青のりを乗せてみるのもよいでしょう。是非チャレンジしてみてください。

編集後記

あけましておめでとうございます。本年も社会福祉法人ひまわり、医療法人大生会、並びに「広報誌ひまわり梅桃」をよろしくお願いいたします。さて、大みそかの紅白の松任谷由美さんはすごくよかったですね！平成の締めくくりにふさわしいパフォーマンスだったと思います。その松任谷由美さんの代表曲に「あの日にかえりたい」という名曲がありますが、私にも「かえりたいあの日」が存在します。それは25年前の今日、平成6年の1月14日の成人の日です。あの日にかえって当時の自分を殴ってやりたいぐらいです。あっ、そうだ！「町を歩いていたら見知らぬおじさんに殴られた。」とか、「見ず知らずの酔っぱらいに説教された。」という話を聞くことがたまにありますが、もしかしたら未来の自分や子孫がタイムスリップして過去の自分を殴ったり、説教しているケースも含まれているのかもしれませんね。話を元に戻すと、当時の私は大学生で麻雀にうつつを抜かしており、その日も麻雀が止められず、式へは徹夜で麻雀して、寝ずに参加するつもりでした。しかし、どうでしょう、やはり帰宅後眠りこけてしまい目が覚めたら、すでに夕暮れ。もちろん式は終わってました。友人からもポケベルが入っていましたが、全く目を覚ますことがありませんでした。もしかしたら心の奥底で「成人したくない、まだまだ遊んでいたい」と甘えていたのかもしれません。この日の夕暮れほど切ないものはありません。その後参加した成人式の2次会、3次会での同級生はみな大人に見えましたし、輝いて見えました。未だに後悔しております。あれから25年、そんな私ですが、何とか家庭を築き一家を守って（いるはず）おります。しかも朝6時に起き、夜12時には就寝するという規則正しい生活も身についております。歯磨きも日に3回します。新成人の皆様に私がアドバイスするとすれば、あの日には帰れないって事ぐらいですね。ではまた来月！

高尾

初詣

2018年も終わり、2019年がスタートしました。皆様は2018年どのような年でしたか？

さて、ひまわりハウスでは1月11日に愛宕神社と若宮神社に初詣に出かけました。事前に初詣の参加者を募った際には寒さのせいもあり、3名ほどしか集まりませんでしたが、いざ、出かけるとなると倍の6名の利用者様が参加してくださることになりました。そして迎えた当日は暖かくお出掛け日和となりました。皆様朝から「今日は行く日じゃな～」「何時に行くんかえ」と楽しみにされているご様子でした。始めに愛宕神社に行き、「これからも元気でいられますように」「孫や息子たちがずっと元気に過ごせますように」とお参りされていました。次に若宮神社に行きました。「私はボケ防止のお守りを買います」とお守りを買われる利用者様がいらしゃいました。しかし！ここで大笑いしてしまう出来事が！ボケ防止のお守りを買われた利用者様が、お守りを買った社務所に杖を忘れて帰ろうとしていたのです。それに気づいたご本人様は「ボケ防止でお守り買ったのにさっそく私はボケてます」と一言。皆様大笑いしました。そして、最後に職員と利用者のみんなで「今年も良い1年になりますように」とお参りをしてひまわりハウスへ戻りました。皆様にとっても2019年が良い年になりますように！

瑞雲荘

紅白歌合戦

年末恒例の紅白歌合戦が開催されました。利用者様と職員で紅白に分かれ、6人が歌を披露しました。利用者様の歌も大いに盛り上がりましたが、歌を歌う職員以外でも多くの職員が仮装しており、大変好評で、様々な仮装を見られて大笑いされていました。「あんた何を着ちょんのかい、何でんしきるな」と笑いながら言われていたのが印象的でした。来年も様々な仮装で皆様に笑って頂けるよう頑張ります。

第 141号　社会福祉法人ひまわり　広報誌　ーひまわり梅桃ー　平成　31年　1月　20日

三楽園デイサービス

初詣

年が明けてお天気にも恵まれる中、若宮神社・王子八幡・奈多八幡へ三社参りに出かけました。いつもお元気な利用者さんも、静かに神殿に手を合わせられていました。何をお祈りしたかをお尋ねすると「そりゃ健康でいられます様にやなぁ」「健康第一やな」と皆さん笑顔で満場一致でした。今年もお元気で三楽園にいらしてくださいね。

きつきの里デイサービス

干支の飾り作り

今年は亥年ですね。そこで、干支の飾りをペーパークラフトで作成しました。紙に印刷された絵にそってはさみで切り、のりで貼って組み立てます。テーブルに並んだ十二支を見て「私は牛年やけど、あなたは何年か え？」「同じ干支やな、一回り違うんかな？」とお話がはずんでいました。年男・年女の方、そうでない方も皆さんよい年になりますように。

お楽しみ会

年末恒例のお楽しみ会を開催しました。バンド演奏や、劇にコント、法話までバラエティ豊かな内容で利用者の皆様は大変満足されていました。劇では昨年に引き続き「山んば」が登場し、きつきの里を恐怖のどん底に落としていました。しかし最後は山んばを退治でき、ハッピーエンドとなりました。また来年も楽しみにしておいてくださいね。

新春御前

きつきの里では新年ということで新春御前をお出ししました。守江湾の新鮮な海の幸や茶碗蒸し等に利用者の皆様は舌鼓を打たれ、自然と笑みがこぼれていました。皆様今年も1年間元気に食事を楽しみましょう！