社会福祉法人　ひまわり　広報部発行　杵築市　ひまわり　検　索
0978-66-5500　　http://etoh-g.jp/

社会福祉法人ひまわり理念
・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
・利用者のあるがままの姿を受入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします。
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます。
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します。
・社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します。
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます。

# 慰安旅行に行きました！

社会福祉法人ひまわりと医療法人大生会では合同で毎年慰安旅行に出かけております。過去には福岡、佐賀、長崎、熊本、宮崎、鹿児島、山口、広島、愛媛等に行きましたが今年は最も遠い島根県です。移動時間が長いとおのずとアルコールの摂取量が増えるのが我々の特徴でもありますので島根に到着する頃には、ベロンベロンになっている男性職員も数名いました。夜の宴会では得意の喉を披露してくれる女性職員や芸達者なベテラン職員がいたり、普段の業務では知らない職員の一面が見れました。これも慰安旅行の醍醐味です。さて、今回の旅行の目玉は水木しげるロード散策（目玉おやじだけに）と出雲大社参拝です。水木しげるロードでは、鬼太郎や猫むすめと記念写真をパチリ。さらに出雲大社では、巨大なしめ縄や歴史的な景観に職員一同見惚れていました。また皆でお参りできたのも良かったです。また来年の慰安旅行も楽しみにしています！

## きつきの里デイサービス

### 防災訓練

定期的に避難訓練を行っていますが今回は震度6の地震による津波を想定し、避難場所を事業所付近の高台に設定して行いました。職員の誘導にて利用者様全員が車に乗り込むまでの時間が9分20秒、避難場所までの移動を含めると14分30秒掛かりました。実際南海トラフ地震が発生し、津波が襲ってくるまでの間は事業所前の国道は渋滞するでしょうから車は使えないかも知れませんし、電気や水道が使えるとは限りません。また悪天候である可能性もあります。先日も日向灘で地震が発生し杵築市でも震度2を記録しました。様々なパターンを想定し今後も訓練をしていきます。

## 資格取得の為の勉強会開催

ひまわりでは毎年、資格取得に向けた合同勉強会を開催しております。今年も5月27日より介護支援専門員、8月より介護福祉士の勉強会を開催します。介護支援専門員は毎週月曜日の18時から総合ケアセンターひまわりデイルームで行います。介護福祉士については8月からの開催ですので日時や場所は未定ですが、また決定次第この紙面でお伝えします。法人職員以外の方も介護医療、福祉従事者であれば参加出来ますので是非参加されてください。お問い合わせ先は介護支援専門員については0978-66-5500（ひまわり高尾）介護福祉士については0978-66-4455（ひまわりハウス安部）までお願いします。

## 瑞雲荘からのお願い

食中毒の季節がやってまいりました。毎年の事ながら、またこの季節の到来かと気持ちが沈みますが、食中毒を起こさないように、職員全員で予防の徹底をしている所です。ご面会に来られる皆様のご協力とお願いでございます。ご面会の際、入所者様への差し入れとして食べ物を持ち込まれる方も居られます。持ち込まれる際には、必ず職員に声掛けをお願い致します。季節柄、持ち込まれた食べ物は当日消費できる量等の配慮を併せてよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム瑞雲荘　利光和彦

## 加藤栄養士のお気楽クッキング

### BBQに大活躍！焼き肉のタレ

皆様、ゴールデンウィークは如何過ごされましたか？私は自宅でBBQ（バーベキュー）を楽しみました。炭で火を起こし、皆で焼きながら食べるお肉は格別です！そんなBBQは肉の質より量を食べたい私は安い肉でも美味しくいただくために工夫しています。どんな肉でも美味しく頂けますよ！材料は①玉ねぎ半玉②ニンニク一房③リンゴ半玉④生姜チューブ⑤醤油⑥酒以上です。先ず、①②③をすりおろしたものをフライパンに移しあめ色になるまで炒めます。そこに④⑤⑥を加えて味を調えます。好みでゴマや鷹の爪を入れても良いでしょう。ツウはピーナッツを潰していれたりするそうです。手作りのタレもコクや甘みは中々市販のものでは味わえないものですよ。是非！

6月の福祉サービス相談委員巡回は、6月15日（土）の10時頃総合ケアセンターひまわりにて綿末相談員が行います。
※事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。
尚、5月17日（土）に予定していました梅桃での相談員の巡回ですが、6月1日（土）の10時に変更となりました。

## 編集後記

すでに夏の気配が漂っている今日この頃、皆さんは如何お過ごしでしょうか？さて今号の表記事にもあげている通り、ひまわりでは慰安旅行が始まっております。私もすでに参加してきました。朝7時半からバスに乗りビールを飲むという解放感は普段味わえないものです。特に私の班はおやつセルフ制度を取っておりましたので自分で飲酒するアルコールやおつまみは各々用意する事になっており、ひまわりの中では美食家として知られる私としては下手なおつまみを用意するわけにいかなく、マイベストおつまみを用意しました。まず、缶ビールを「プシュッ」と言わせて口に放り込んだのが「せんじ肉」です。これは豚の腸を油で揚げたもので噛めば噛むほど濃厚な豚味がします。最高です。続いてウィスキーと炭酸水を割りながら袋を開けたのが「豚足」です。知ってると思いますが、これは豚の足を茹でたものです。コラーゲンたっぷりです美容効果も期待できます。そしてレモンチューハイをゴクリと喉に流し込みながら袋を開けたのが豚の軟骨です。これがコリコリしてて噛み応えが最高です。続いてウィスキーと今度はジンジャーエールを割りながら袋が開いたのがご存じジャッキーカルパスです。一応説明すると超濃厚なドライソーセージです。豚肉の腸詰めです。今回はなとりの徳用を購入したので計1メートルは豚の腸を食べたと思います。ここまで豚づくし、豚三昧です。隣で酔っぱらっている某統括施設長から最初は「豚ばかりやんか、お腹壊すで・・（共食いやんか）」と心配の声が聞こえていましたが、時計が10時を指すころには「なんで徳用のカルパスなんかえ！品がねえ！せめて個包装になってる奴を食べんかえ！」と意味不明のつっこみをしてくる始末です。もちろんお昼ごはんを食べましたが、立ち寄ったバーキングにラーメンののぼりがあれば、モチのロン、ラーメンタイムです。尾道ラーメンごっつぁんです。そんなこんなで午後はすでにグロッキーで途中寄った水木しげる博物館や水木しげるロードでは、ひたすら頭痛と腹痛との戦いでした。もちろん宿に着くころには二日酔い。宴会の席では食事も喉に通りませんでした。そんな楽しい慰安旅行があるひまわりです。素敵な職場だと思います。

高尾

毎月二〇日発行　編集責任者　社会福祉法人ひまわり　高尾毅一

## 母の日

5月12日は母の日でした。女性利用者様方へ日頃の感謝の意を込めてささやかですが巾着袋をプレゼントしました。若いころから家事に育児に仕事に頑張って来られた皆様です、せめてきつきの里デイサービスでは笑顔で楽しく過ごしてくださりますようにに職員一同精一杯努力してまいります。

## ひまわりハウス

### お接待

新緑の心地よい季節になりましたね。さて、ひまわりハウスの今月の外出行事はお接待です。天気の良い中出かけました。前日から楽しみにされている方もおられ、「明日はお接待やな～」「弘法様にお参りせなな～」とお話しされ、子どもの頃にお接待に行ったことがなく今回初めてお接待に行かれる方がおり、「昔はお接待嫌いやったんよ、でも楽しいんやね～」と喜ばれていました。懐かしいお菓子を頂き、帰り着くのを待てずに「久しぶりに食べるわ～」「もう食べていかえ～」と車中で召し上がる方もおり、皆様良い笑顔でお参りができました。来年も行きたい！！との声をたくさん聞けました。次回の外出行事もお楽しみに！





## 訪問看護とは

平成も終わり令和という新しい時代に突入しました。皆様のおかげでひまわりハウスも無事に令和に入ることができました。今回は、改めて看護小規模多機能型居宅介護施設ひまわりハウスの「訪問看護」につ いてお話しようと思います。

「訪問看護」と言う言葉を一度は聞いた事があると思います。どのような利用、看護をしているのか少しでも知っていただけたら幸いです。病気や障害を持った人が住み慣れた地域で、その人らしく療養生活を送れるように生活の場（自宅）へ訪問し、医師の指示書のもとに看護ケアを提供し自立した生活を送れるように支援するサービスのことです。病院とは違い、その方の利用時間内に応じ1対1で関われる事が訪問看護の魅力です。一人ひとりに必要な支援が行える、私たち訪問看護師はこれからも自宅で暮らし続けたいと願う方々を共に支援していきたいと思います。

## 梅桃（ゆすら）

水戸黄門御一行様来訪

杵築お城まつりより、水戸黄門御一行様が来られました。昔から時代劇を見ている方々からすれば、親しみのある黄門様御一行を生で見られることを楽しみにされており、写真を一緒に撮ったり握手をしたり、最初から最後までとても盛り上がりました。

## 三楽園デイサービス

### お茶畑のドライブ

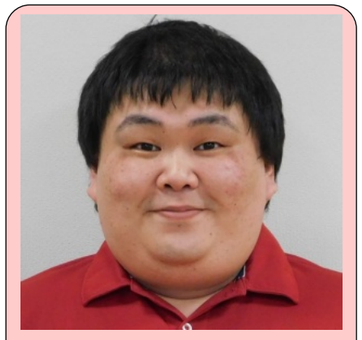
五月晴れの中、船部のお茶畑にドライブに出掛けました。鮮やかな新芽が一面に広がる様に「わー　きれいやなあ。」と皆さま見入っておられ、また山奥の中には太陽光ソーラーパネルが一面に出来ておりびっくりされていました。どこまで行っても新緑、気持ちよいのドライブとなりました。

### おせったい

4月25日に三楽園では今年もお接待をさせて頂きました。利用者の方が「よう　来たなあ。」「いいのを取りよ。」「気をつけて帰りよ。」とお参りの方々を迎えて下さいました。昨年お参り下さった方々と今年もお元気でお出会い出来たこと嬉しく思います。平日にも関わらずたくさんのお参り有難うございました。

## 瑞雲荘

### 新人職員紹介



4月より三楽園デイサービスセンターで働かせて頂いてます萱嶋佑太です。入浴やリハビリ、食事やレクリエーションを通して利用者様と一緒に笑って行きたいと思いますのでよろしくお願いします。

### 母の日行事

母の日行事として、女性の利用者様にカーネーションをお渡ししました。「綺麗な花やな、ありがとう。」と言われる方や、照れくさそうに「私は花やなくて、美味しいものが良かった。」と言われる方もおられました。中には、ずっと大事そうに握っている方もおられました。感想は違いましたが喜んでいただけて良かったです。