こころにひまわりを
広報誌　第151号
ひまわり梅桃

社会福祉法人　ひまわり　広報部発行　杵築市　ひまわり　検　索
0978-66-5500　http://etoh-g.jp/

社会福祉法人ひまわり理念

・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基　本　方　針

・利用者のあるがままの姿を受入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします。
・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます。
・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します。
・社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します。
・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます。

大明Drの大きく、明るく、健やかに！

今号より、新連載「大明Drの大きく、明るく、健やかに！」を掲載します。早速、衛藤大明Drの紹介をします。大明Drは大学卒業後、大学の医局や福岡の病院で働いた後に平成30年10月より実家である衛藤外科に戻り診療をしております。福岡の病院では外科全般や胃腸疾患をはじめ、肝臓・胆のう・膵臓を中心に診療しておりましたので病院名は“外科”ですけど、内科など一般診療も診ます！大学時代にはアメリカンフットボールで活躍し、そこで培われた体力と忍耐力、持ち前の明るさでこれからの衛藤外科をより良い“ワンチーム“としてスタッフと団結し、ひまわりとスクラムを組み、皆様により身近な地域のかかりつけ医を目指します！

お身体のことで気になることがあればお気軽にご相談ください！また、趣味は魚釣りなので海などで見かけたときには気軽にお声掛けくださいね。これから毎月、皆様の健康についてなにかお役に立てるような情報を発信できればと考えております。よろしくお願いいたします。

エトウ　ダイメイ
衛藤大明
氏　名：
専門医：医学博士（肝臓・胆のう・膵臓）
日本外科学会専門医
趣　味：魚釣り

梅桃デイケアのご案内

梅桃デイケアでは午前中の利用だけでなく一日を通して利用したいという利用者様方のご要望を受け、8時間までの長時間利用を開始しました。朝から夕方まで利用することでリハビリ専門職員によるリハビリに加え、食事動作や入浴動作等の在宅での生活に欠かせない動作の訓練や、職員や他の利用者との交流による社会性の確保、レクリエーションを行い心身機能の維持・改善、社会参加の機会獲得等を図っております。また楽しく通所していただくことで、リハビリへの意欲向上に繋がり、これまでリハビリに消極的だった方も意欲的に取り組むようになったケースもあります。梅桃デイケアも大きく、明るく、楽しくリハビリを！をモットーに今まで以上に精進してまいります！

毎月二〇日発行　編集責任者　社会福祉法人ひまわり　高尾毅一

第 151号　社会福祉法人ひまわり　広報誌　ーひまわり梅桃ー　令和　1年　11月　20日

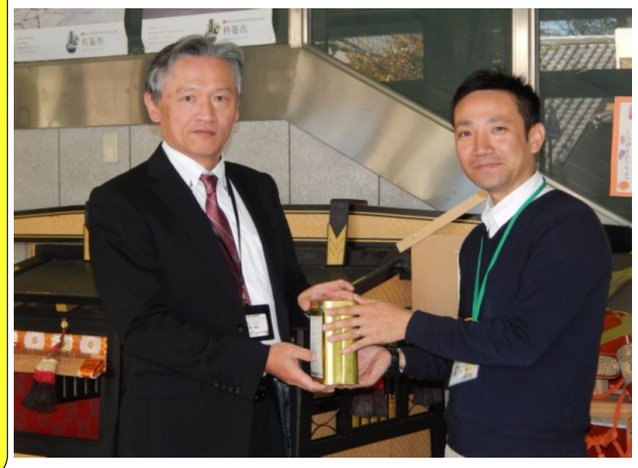
梅桃

運動会

10月15日、梅桃運動会が開催されました。紅組、白組の2チームに分かれて得点を競いました。玉入れ、パン食い競争等、利用者様と職員全員が参加し、一致団結して勝利を目指しました。皆でカゴに玉入れをしたり、パンを一生懸命口や手で取ったり、とても楽しい運動会になりました。

台風19号被災地への義援金

社会福祉法人ひまわりの各事業所では10／16～10／31の間に義援金を募り、杵築市を通じて日本赤十字社へ義援金２５，２２４円を寄付いたしました。被災地の皆様の安全と一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



12月の福祉サービス相談委員巡回は、12月21日（土）の10時頃特別養護老人ホーム図運送にて小野相談員が行います。
※事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。

編集後記

朝夕がめっきり冷え込み、冬めいてきた今日この頃皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、プレミア12で見事、日本が韓国を破り世界一に輝きましたね。私が今回のプレミア12で最も印象に残っているのは3試合連続ホームランを打ち大会MVPに輝いた我らが広島東洋カープの鈴木誠也選手ではなく、決勝の韓国戦で先発し初回に一挙3失点したにも関わらず翌日、今オフにメジャーリーグに挑戦を表明した我らが大分県民の星（中津出身）、山口俊投手でもなく、なんと！現役のプロ野球選手で一番嫌いなジャイアンツ坂本選手です。坂本？プレミア12じゃ殆ど活躍しなかったし、話題にならなかったのに？と皆さんは思われるでしょう。しかし、今まであんなに嫌っていた坂本選手を初めて凄いと感じた大会となりました。それは初戦の11月5日のベネズエラ戦での事です。8回裏の日本の攻撃、4対2のビハインドの場面、一死満塁の場面で、打順は坂本です。しかしその日坂本は4打席0安打。このままこのチャンスでも凡退すればベネズエラ戦の戦犯となり、しかもこの初戦で負けてしまい、勢いに乗れず日本が優勝を逃してしまうような事があれば、この大会の戦犯にもなりかねない大変な打席です。期するものがあったでしょう。しかも1打でれば同点。長打がでれば一気に逆転の場面です。野球人生で最も燃えた場面だと思います。しかし、そんな場面で坂本は代打を出されてしまいます。恐らくジャイアンツのレギュラーとなって以来、こんな大事な場面で代打を出される事はなかったと思います。動揺するだろうし、プライドは傷つくだろうし、稲葉監督に怒りさえ湧いてくるかも知れません。それなのに顔色一つ変えずに、代打の山田哲人選手を送り出し、声援を送る坂本選手。それどころか、他の選手を鼓舞し、先頭に立って声を出しています。正直、凄いと思いました。これがジャイアンツのキャプテンかと今まで認めてこなかった自分の浅はかさに気づきました。そして打席に立って初球を思い切り振り切り、あわやホームランかという大ファールを打ち、相手をビビらせ、その後の大逆転につなげた山田選手も凄かったですね。ちなみに坂本選手の母方は安心院町で、私の嫁の母方とはるか遠い親戚らしいです。

高尾

きつきの里デイサービス

大運動会

スポーツの秋ということできつきの里デイサービスでも運動会を開催しました。ラジオ体操から始まり、紅組白組団長による選手宣誓で開会し、バケツリレーやお菓子釣りといった団体競技では近年見ない程盛り上がりました。特にお菓子釣りでは狙ったお菓子を吊り上げようと白熱しました。最後は職員による玉転がしを行い、利用者様方も一生懸命応援されている姿が印象的でした。気持ちのよい汗をかいた秋の一日となりました。

瑞雲荘

どぶろく祭り宵宮

白髭田原神社で行われるどぶろく祭りに9名のご利用者様と出かけました。天候に恵まれいいお天気になり朝早くから「何時から行くんかえ」「まだ行かんのかえ？」と待ちきれない様子の利用者様も…お参りを済ませどぶろくを頂くと「美味しいなあ」「今年のは辛ぇけど美味しい」と喜ばれ、中には何杯もおかわりを飲まれるご利用者様もおられ、参加されたご利用者様とても喜ばれていました。

三楽園デイサービス

運動会

三楽園では令和初の運動会が開かれ利用者の皆様が競技を楽しまれました。紅白にわかれ車イスを自操しての菓子食い競争、うちわと紙コップでリレーするお手玉送り、職員による仮装障害物競争を行いました。手をたたいて応援されたり、お手玉が「来たで！来たで！」と声をかけながら楽しい中にもそこは勝負ということで多いに盛り上がりました。合計得点が10点という僅差で、応援合戦にて白組の健闘を称えた赤組の勝利で幕を閉じました。選手宣誓のとおり「明るく楽しく」笑顔で参加頂きましてありがとうございました。

第 151号　社会福祉法人ひまわり　広報誌　ーひまわり梅桃ー　令和　1年　11月　20日

ペーパークラフト　小さいペアのねこ

先月号でご紹介した三種類の「招き猫」の置物は引き続きたくさんの方が制作を続けられました。今月は「小さいペアのねこ」の置物です。今までのずっしり感から一転、ふたつが片手のひらにのるかわいさです。

小さいですが大小あり、大きめのはA4サイズ1枚、小さめのはハガキサイズ1枚の部品を切り取り組立てます。とにかく「かわいい」と人気でおひとりの方が何個も作られ知人の方々にプレゼントして喜ばれたそうです。

来月は何が登場するか楽しみにしていてくださいね。※ヒントは「朝ドラ」です。

ひまわりハウス

お誕生日会

朝晩冷え込みますね。皆さん体調はいかがですか？さて、ひまわりハウスでは毎月お誕生日会を行っています。今月のお誕生日の方は1名でした。始めに、皆様一人ひとりからお祝いの言葉を言って頂きました。次に職員手作りの誕生日カードとお花のプレゼントを差し上げ記念写真をパシャリ！ハッピーバースデーの唄を歌ってお祝いし、最後に当月の誕生日の方から「皆さまに生かされています」「こんなに沢山の方々にお祝いしていただいて幸せです」と涙ぐまれながらお話されました。いくつになっても自分の誕生日を祝って頂くと嬉しいものですよね！来年もまたお祝いさせてくださいね！！本当におめでとうございます。

体操で元気に！

ひまわりハウスでは毎日10時半頃より体操を行っています。きつみん体操やめじろん体操、生活機能向上運動など様々な種類の体操や運動で楽しく健康作りをしています。「腕をあげるこの運動はきついな～」「足があんまりあがらんのよ～」と色々な声も聞かれますが、無理せずできる範囲で大丈夫ですよとお伝えすると「そうか～ならできるとこだけ参加させもらおう」と皆様が自分のペースで参加できることが人気のようです。今後も自宅で出来る運動や腰や背中など部分に特化した体操もなども取り入れていこうと思いますのでぜひご参加ください。