

## きつき訪問看護ステーション

## 編集後記

明けたと思った後厄が全く抜けておらず、インフルエンザの中でもレアなB型に掛かってしまいました。

南市のキャンプに参加した黒田投手。(僕も2/17に観に行くはずでした)がインフルエンザで断念。残念無念)なんと徒歩で球場入りです!この時点では黒田投手ですよ!2/16に9年ぶりの宮崎県は日曜!そう、ペッキーでも清原でもなく広島東洋カープ黒田投手です。

いつも普通は球団の用意したバスや、その選手についているスポンサーが運転する車に乗って球場入りします。(カープの選手に限っては多くの選手が自転車です)余談ですが緒方監督も徒歩)徒歩!20億円の男が徒歩です!凄い!完全に雲の上の存在です。(年下ですが)さて、インフルエンザで自宅療養を4日間しましたが、熱が下がり体

りえない。普通は球団の用意したバスや、その選手についているスポンサーが運転する車に乗って球場入りします。

（カープの選手に限っては多くの選手が自転車です)余談ですが緒方監督も徒歩)徒歩!20億円の男が徒歩です!凄い!完全に雲の上の存在です。(年下ですが)さて、インフルエンザで自宅療養を4日間しましたが、熱が下がり体

に完成予想図を見つめ、時には図面と

にらめっこし完成した姿を想像しながら、少しづつ出来上がっていく「ゆすら」の姿を眺める毎日ですが、いよいよ完成に向けてカウントダウンが鳴っています。2/20に工事現場の足場が外れ全貌が見えた時、胸が高鳴り、フランスの詩人ヴェルレーヌの「恍惚と不安、二つ我にあり」という言葉が頭をよぎりました。今後の予定ですが3/15には、当法人への引き渡し、3月下旬より施設内覧会。また入所申し込みも3月初旬より随時開始予定です。

次号ではリハビリセンターについて、理学療法士 河野・古賀より説明したいと思います。(相本)

次号ではリハビリセンターについて、理学療法士 河野・古賀より説明したいと思います。(相本)

次号ではリハビリセンターについて、理学療法士 河野・古賀より説明したいと思います。(相本)

次号ではリハビリセンターについて、理学療法士 河野・古賀より説明したいと思います。(相本)

インフルエンザが猛威を振るっています。季節性インフルエンザは例年11月~12月頃に流行が始まり、1月~3月にピークを迎えます。中でも毎年流行するのがA型です。B型は数年おきに流行し猛威を振ります。C型は一度免疫を獲得すると、ほぼ生涯免疫が持続できるので話題になることは少ないです。症状は風邪に似ていますが下痢、便秘や胃痛、腹痛・嘔吐等全身症状が出る事が風邪との違いです。

感染後、症状がでるまでに約24~48時間の潜伏期間があり、症状を自覚し、治まるまでは3日~5日掛かります。予防策としては人は混みを避けたり、マスクを着用したり、帰宅時にアルコール消毒、うがいをすること等です。

※事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。

今宮

3月の福祉サービス相談委員巡回は3月26日(土)

の15時半ごろより瑞雲荘にて木村相談員が行います。

※事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。

3月の福祉サービス相談委員巡回は3月26日(土)

の15時半ごろより瑞雲荘にて木村相談員が行います。

節分（豆まき）

A black and white photograph showing a man from the side and slightly from behind, sitting at a wooden table and playing a board game. He is wearing a dark long-sleeved shirt. The board game consists of a grid of small cards, likely Japanese characters or numbers, arranged in several rows. The man is looking down at the board, focused on his move. In the background, there are other chairs and parts of a room, suggesting a casual indoor setting like a cafe or a club.



まだ寒い日が続きますが、このお鍋でパワーをつけて頂き風邪をひかずに元気に過ごして頂きたいです。



三樂園デイサリーズ

鍋 パー テイ

かるたとり

選択レクレーションのひとつに百人一首があります。利用者の方々からの提案で開始し、数年たちますが飽きるどころか参加者は増えています。職員が読み始めるとシーンと緊張の糸が張り詰め、座ったまま身を乗り出す方、立ち上がって臨む方様々です。取つたり取られたりと一喜一憂の中で時には笑いも起こりとても楽しそうです。少しでも多く札を取ろうと歌をコピーしてもらひ家に持ち帰り、勉強される方もいらっしゃいます。おかげさまで職員の読み方もプロ級になつております。

日本古来の遊びが、利用者の皆さんの中に根付いているようです。



第 106号 社会福祉法人ひまわり 広報誌 『ひまわり』 平成 28年 2月20日

2月5日にひまわりハウスで節分の豆まきを行いました。鬼に変装した職員が登場すると「何かそれ！すごい化粧やな！」と笑いがおこり和やかな雰囲気になりましたが、鬼が近づいてくると皆様の表情は豹変。日頃の恨みを晴らすかのように真剣な目で「ええ～い」「鬼は～外～」と勢いよく豆を投げました。皆様のあまりの迫力とすごさに鬼もたまらず外に逃げていきましたが、今度は外にいる鬼めがけて豆を投げ、ようやく鬼退治ができました。最後は皆さんで

「鬼は外、  
福は内」の  
言葉で豆を  
投げて締め  
くくりました。皆様に  
とって今年  
1年良い年  
になります



2月6日土曜日に山香ソーラン会の皆様が来所され利用者様方を楽しませてくれました。腹話術人形のさくらちゃんの司会進行でまずは「よっちょれ」という踊りを披露して下さりました。利用者の皆様は踊りのキレの良さに驚かされました。次に珍しい「秋田大黒舞」や歌、そして横笛で「ひなまつり」「水戸黄門」を吹いて下さり利用者様も自然と口ずさんでいました。最後の「長生きサンバ」「ズンドコ節」の2曲は皆様もソーラン会の方々の踊りを見ながら一生懸命に手足を動かしとても楽しい様子で笑顔がみられました。山香ソーラン会の皆様どうも有難うございまし





節  
分

山香ソーラン会

現在インフルエンザ流行期です。瑞雲荘では面会頂く方にうがいや手洗い、マスクの着用（マスクは瑞雲荘で用意します）等のインフルエンザ対策のご協力をお願ひするとともに、風邪症状がある方の面会を遠慮いただいております。

大変ご不便をお掛けしますが、ご理解頂けると幸いです。



瑞雲莊

## 新人職員紹介



今年の1月に入社しました矢野昌俊です。介護の仕事は今年で3年目になりますが、まだまだ自分自身学ぶ事が多いと思っています。三楽園で色々と経験しながら成長して行こうと思っています。皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

A photograph showing a group of elderly people seated in a room, likely a community center or nursing home. Some individuals are in wheelchairs. In the background, a person in a costume, possibly a ghost, is performing for the group. The room has bulletin boards and decorations on the walls.