

ここにひまわりを...  
**広報誌** 第100号  
**ひまわり**

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行  
 0978-52-2233 0978-66-550  
 http://www.wel-himawari.

杵築市 ひまわり 検索

**社会福祉法人ひまわり理念**  
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること  
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

**基本方針**  
 ・利用者があるがままの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします  
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます  
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指す  
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者に明るく気持ちの良い態度で接します  
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます



**まわるひまわり盆踊り 無事終了しました！**

8月8日に総合ケアセンターひまわりにて「まわるひまわり盆踊り」を開催しました。例年であれば天候と相談しながら恐る恐る開催する事が多いのですが、今年は天候の心配は無く、気持ちの良い天候の中で開催できました。もしかしたら当日参加できなかった職員の中に「雨男」や「雨女」が居るのかも知れませんが、日が高いうちは少し寂しかった踊り手の数も日没と共に増えていき踊りの輪は2重、3重と重なり大変盛り上がりました。



**普通救命講習開催**

8月6日に瑞雲荘集會室にて杵築速見消防組合にご協力頂き普通救命講習が開催され、法人内各事業所から20名程の職員が受講しました。特に瑞雲荘は入所施設であり高齢者が24時間過ごす場所です。救命の場面が多く想定されますので今年度中に全職員の受講を予定しております。受講した佐々木事務員により「例えば事務職員であっても目の前の利用者様に救命の必要があった時に何も出来ない訳にはいかない。今日は受講出来て良かったです。」との事でした。



**「広報誌ひまわり」100号目**

ついに足かけ8年と4カ月で「広報誌ひまわり」100号を発行することになりました。これを記念して「きつきの里デイサービス無料お試し券(昼食付)」とか「大自然の中で過ごす瑞雲荘ショートステイ2泊3日の旅行チケット(送迎付き)」等を付録でつけようかと思いましたが、色々と問題になりそうなのでやめておきます。ともあれ「広報誌ひまわり」を今後ともよろしく願っています。

平成26年度 社会福祉法人ひまわり決算報告

平成27年度3月31日現在 単位:円

| 貸借対照表  |             | 資産の部          |             | 負債の部 |  |
|--------|-------------|---------------|-------------|------|--|
| 流動資産   | 270,566,680 | 負債の部合計        | 82,934,519  |      |  |
| 固定資産   | 410,062,635 | 純資産の部合計       | 597,694,796 |      |  |
| 資産の部合計 | 680,629,315 | (うち当期活動増減差額)  | 7,172,430   |      |  |
|        |             | 負債の部及び純資産の部合計 | 680,629,315 |      |  |

  

事業活動収支計算書 平成26年4月1日～平成27年3月31日 単位:円

| 勘定科目      |             | 決算          |
|-----------|-------------|-------------|
| 事業活動収支の部  | サービス活動収益計   | 469,961,159 |
|           | サービス活動費用計   | 464,154,531 |
|           | サービス活動収益計   | 5,806,628   |
| 事業活動外収支の部 | サービス活動外収益計  | 889,317     |
|           | サービス活動外費用計  | 817,711     |
|           | サービス活動外増減差額 | 51,606      |
| 特別収支の部    | 特別収益計       | 297,776,346 |
|           | 特別費用計       | 298,462,150 |
|           | 特別増減差額      | 1,314,196   |
| 当期活動収支差額  |             | 7,172,430   |

  

資金収支計算書 平成26年4月1日～平成27年3月31日 単位:円

| 勘定科目        |              | 決算          |
|-------------|--------------|-------------|
| 経常活動による収支   | 経常収入計        | 457,109,995 |
|             | 経常支出計        | 420,245,360 |
|             | 経常活動資金収支差額   | 36,864,635  |
| 施設整備による収支   | 施設整備等収入計     | 10,000,000  |
|             | 施設整備等支出計     | 14,065,428  |
|             | 施設整備等資金収支差額  | △4,065,428  |
| その他の活動による収支 | その他の活動収入計    | 265,597,880 |
|             | その他の活動支出計    | 297,110,449 |
|             | その他の活動資金収支差額 | △31,512,569 |
| 当期資金収支差額    |              | 1,284,638   |

社会福祉法人は、事業報告書などの閲覧を義務づけられ、社会福祉事業に関する情報の提供にも努めなければならない事となっております。社会福祉法人ひまわりも情報公開に努めており、今号では平成26年度の決算の報告をさせていただきます。

今後情報公開に努めてまいります。(個人情報保護の観点から公開できない情報もあります。ご了承下さい。)

平成26年度ひまわり決算報告

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

**日光を浴びるだけで身体に与える良い影響**

老若男女を問わず、「夏は紫外線が強いし、暑いからあまり外に出たくない」という方は多いのではないのでしょうか？

今回は、そんな紫外線(日光)が体に与える良い影響をいくつかご紹介します。まず紫外線はカルシウムの吸収率を高め、骨の新陳代謝を活性化し骨を丈夫にします。骨粗鬆症予防に最適な方法です。また、睡眠を促すホルモンであるメラトニンの分泌が止まり、脳が覚醒状態となります。メラトニンは朝、日光が眼に入ってから十五時間前後経過したのちに再度分泌され、眠気となって現れます。更に、セロトニンという心と身体のパラソンをコントロールする役割を持つホルモンも日光を浴びると分泌されます。つまり、朝起きて日光を浴びる事は、身体の調子をを整え、自然な睡眠に繋げる事が出来るのです。しかし、紫外線は浴びすぎると、シミ・シワの原因になったり、日焼けをしたりと、良いイメージはありませんが、適度に体内に吸収する事で、良い事も沢山あります。熱中症等にも気を付けながら健康の為に適度な日光浴を心掛け、毎日を元気に過ごしましょう。

木元

毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

**編集後記**

何とか「広報誌ひまわり」100号を発行する事が出来ました。私が編集を担当して65号目、この編集後記も65号目となる訳です。たしか初めてこの編集後記には長女が小学校に入学した事を書いたと記憶しています。その長女も今や小学校6年生です。時間が経つのは早いものですね。出来れば今後200号、300号と編集させていただきます。この編集後記を単行本にしたいです。また、来月号より医療法人大生会衛藤外科の情報も掲載したいと考えております。今後とも広報誌ひまわりを宜しく願っています。

高尾

9月の福祉サービス相談委員巡回は9月19日(土)の10時よりきつきの里デイサービスにて小野相談員が行います。事前の連絡は必要ございませんのでお気軽にご相談下さい。

**瑞雲荘 供養盆踊り**

平成27年8月22日(土)  
 19時半開始(雨天中止)

★情報★お楽しみ抽選会★

お問い合わせ  
 0978-52-2233  
 迄まで

瑞雲荘供養盆踊りは8月22日土曜日19:30からです！



7月31日に夏祭りを行いました。お祭り気分を盛り上げようとホールの壁には折り紙の提灯や豆絞りを飾りました。出し物は「ヨーヨー釣り」と、「輪投げ大会」です。ヨーヨー釣りでは「懐かしいな〜」「おお釣れた」と皆様童心に戻ったようにワイワイしながら楽しんでいました。輪投げ大会は皆様目の色を変えて真剣に輪を投げ大盛り上がりでした。またタコ焼きの屋台も出て、皆様焼きたてをふうふう言いながら召し上がってました。利用者の皆様も職員もみんなが楽しんで笑顔があふれる行事を今後も計画していきます。

### 夏祭り

## ひまわりハウス

### 新人職員紹介



8月よりひまわりハウスに勤務しています木元香菜と申します。利用者の皆様に安心していただける介護ができるように頑張っていきますのでよろしくお祈りします。



ひまわりハウスでは夏らしい花火とアサガオの壁紙を色とりどりの折り紙を切り貼りし、職員と利用者様と一緒に作りあげました。夜空に咲く大輪の花をイメージして花火を作成しました。アサガオは赤や紫、ユーモアあるチェック柄等見る人を惹きつけるように工夫しましたが如何でしょうか？

### 壁紙

## 三楽園デイサービス

### 夏の風物詩

三楽園の夏の風物詩と言えば、そう！「流しそうめん」です。今回は、その準備過程から紹介します。まずは男性職員が達者拵えをして11〜12m程度の竹を山へ切りに行きます。そして持ち帰った竹をナタで半分に割っていきます。次に節を金槌で割り、そうめんが引っ掛からずスムーズに流れる様にヤスリで滑らかにしていきます。こうやって書けば簡単ですが暑い中での地道な作業は大変です。今年の竹は曲がっており少々難儀をしましたが作業をした男性職員の気持ちは真つ直ぐであります。流した汗は嘘をつかないはずですよ。



準備が整えば皆様お待ちかねの流しそうめんが始まります。目の前をスーッと流れ去るそうめんを目で追いながら「あーあ！」とため息が出たり、流れの上流の方がそうめんを独占してしまい「（そうめんが）来んで！来んで！」と、やきもきしながらも無事に皆さんに召し上がって頂くことが出来るのが「さくらんぼ争奪戦」です。さくらんぼは枝がついており流れに沿わずスムーズに皆さんの所にやってきません、不規則にコロコロとやってきます。それを箸でつまむのは至難の業のようで皆様躍りになってつかみま

す。何はともあれ涼しく楽しい「流しそうめん」を来年も皆様と楽しみみたいですよ！



## 瑞雲荘

### 誕生日会

8月5日に8月生まれの利用者様方3名の誕生日会を開催しました。別府よりボランティアでみえた金丸様が歌を披露して下さいました。プロフィール（利用者の様談）の歌声や綺麗な衣装に利用者の皆様は大変喜ばれ、中には歌に合わせて踊りだす方も居られました！金丸様どうも有難うございました！



### 法話の会

8月14日に僧侶でもある高尾生活相談員による法話と読経が行われました。利用者様より「先祖様を想いながらお経を聞くだけで何だか落ち着いた。供養になったと思う」という言葉がありました。



## きんぎょの里デイサービス

### 創作活動

きんぎょの里デイサービスではちぎり絵等の様々な創作活動を行っています。製作の工程は細かく根気の要る作業で「難しい〜！よう出来んわ」との声も聞かれますが利用者様同士で教え合う姿もあり、和やかな雰囲気の中進みます。利用日毎に作業を重ね数ヶ月かけて完成となります。作品が出来上がると他の利用者様からも「まあ素敵」「いいなあー！」の感嘆の声がありがた製作されたご本人も満足気な笑顔でその作品を見つめていらつしやいました。もし創作活動に興味のある方は職員に声を掛けて下さい。

