

ここにひまわりを...
広報誌 第89号
ひまわり

社会福祉法人 ひまわり 広報部発行 杵築市 ひまわり 検索
 0978-52-2233 0978-66-5500 http://www.wel-himawari.net

社会福祉法人ひまわり理念
 ・利用者の尊厳を守り、敬愛の精神で接すること
 ・地域福祉の拠点となり、開かれた施設として地域に貢献すること

基本方針
 ・利用者があるがまの姿を受け入れ、見守り、優しく安らぎのある施設にします
 ・利用者の意思を尊重し、利用者の立場で考え、安全で平等な援助に努めます
 ・地域の関係機関と連携し、地域福祉の推進と向上を目指します
 ・社会で通用する接遇を修得し、利用者にも明るく気持ちの良い態度で接します
 ・日々向上心を持って、専門機能の研鑽に努めます



第五回 大田福祉祭り

日時：平成26年11月1日(土)
 10:30～15:00
 場所：特別養護老人ホーム 瑞雲荘

※駐車場の数に限りがございます。出来る限り乗り合わせでのご来場をお願いいたします。
 ※雨天中止です。
 主催：大田福祉祭り実行委員会 (0978-52-2233)

有隣会 社会福祉総合ケアハウス おおたの里
 杵築市社会福祉協議会大田支所
 社会福祉法人ひまわり 瑞雲荘

今年もよろしく!

バザー 品募集

大田福祉祭り実行委員会では8月の豪雨により被災した広島市への義援金を集めるべくバザーを開催します。皆様、ご協力の程宜しくお願いいたします。

問い合わせ先 0978-52-2233 (小川まで)

今年も大田福祉祭りを開催します。

平成22年度より開催しております、大田福祉祭りを今年も11月1日(土)に開催します。

「大田福祉祭り」とは杵築市大田地区の高齢者福祉を担う、杵築市社会福祉協議会大田支所、おおたの郷、特別養護老人ホーム瑞雲荘が普段お世話になっている地域の皆様へ何か恩返しをしたい、との思いから開催するお祭りです。

今年もおなじみ大分プロレスに加え、あつと驚くようなイベントや、ワークショップを予定しております。また、豪華景品が当たる抽選会や、バザー等も開催します。皆様お誘いの上、是非ご参加してください。また当日の会場設営や運営を手伝っていただけるボランティアスタッフも募集しております。

問い合わせ先
 大田福祉祭り実行委員会 0978-52-2233
 実行委員長 小川まで

訪問看護通信

きつき訪問看護ステーション

肺炎について

9月に入り朝晩急に肌寒くなりました。日中と朝晩の気温差が激しいこの時期、風邪をひいたり、体調を崩していませんか？
 今回は、高齢者に多い肺炎についてお話し致します。肺炎でよくみられる症状のうち、「発熱」・「さむけ」・「痰を伴う咳」・「だるさ」などは、通常の風邪でもみられる症状のため風邪と間違つて見逃される場合も少なくありません。肺炎の場合は、「38度以上の高熱」や「激しい咳や濃い色の痰」など、風邪よりも重い症状になりがちで「息切れ」や「呼吸時の胸痛」といった症状もよくみられます。

高齢者は、体力や免疫の働きが低下しているため、肺炎に感染しやすいのですが、典型的な症状が出にくいことが多く、発見が遅れて重症化することがあります。風邪のような症状が3〜4日経つても治らない、あるいは悪化した、息切れや、胸痛、呼吸が速い、ぐったりして食欲がないなどの症状がみられたら、肺炎が疑われます。早めに病院に受診することを勧めます。

教えて！どんな資格？

先月に引き続き「教えて！どんな資格？」コーナーです。このコーナーではひまわり職員の持つ資格についてどんな資格なのかを紹介いたします。第二回目は「危険物取扱者」です。この資格は、消防法に基づく危険物を扱う際、その取扱いに立ち会うために必要となる日本の国家資格です。在宅介護支援センターの佐藤相談員が取得しています。

佐藤相談員によると、「以前、配属されていた瑞雲荘には重油の地下タンクがあり、万が一の事を考え取得しました。また、私が取得している乙4級はガソリンスタンドの運用やガソリンスタンドにガソリンなどを輸送するタンクローリーの乗務や、製造工場で広範に利用される有機溶剤の取り扱いに不可欠な資格です。この資格を取りガソリンや灯油等の危険物への安全管理意識が芽生えまし

秦

た。」との事。ひまわり職員の中には様々な資格取得者が居ます。来月もこのコーナーをお楽しみに！



編集後記

41歳の誕生日を迎えて2日後の9月6日深夜2時激痛の為、目を覚まししました。痛みの場所は左足の甲。「まさか！？あれでは？」と不安が頭をよぎりましたが、もし、あれならば痛みが足の親指付け根に現れるはずだし、何しろ患部に熱感もないし、腫れもない。朝まで寝てれば治まるやろ。というか、これは夢じゃないん？夢やる！悪い夢を見るだけやわ！と、自分に言い聞かせ、何とか眠る事が出来ました。そして朝、痛い、歩けない程痛い。まさか、やはり、あれなの？ついに僕もあれなの？と弱気になりましたが、以前、坐骨神経痛や左膝の半月板損傷を患っていたこともあり、「きつと、そのせいで！痛みが続くような整形外科に行こう！」と考えていました。その日は痛みが耐えながらも無事に勤務し、夜も何とか眠る事が出来ました。で、9月7日、運命の日がやってきました。日曜日のこの日、長男の野球の応援を約束しておきながら、激痛の為に心が折れ、一日休養する事になり、ついに休日救急外来を訪ねました。その日の担当は内科の先生でした。先生に症状を聞かれた私は、正直に全てお話ししました。もちろん、この痛みは恐らく整形外科的なもので内科的なものではないと思いますと付け加えました。しかし、一つ気になる事があります。診察中、その先生は始終私の胸元を見てニヤニヤしているのです。何故か、その日私は左の写真的Tシャツを着ていたのです。先生の顔には書いてあります。「坐骨神経痛だ、整形外科だと言っても、この患者さん、絶対、**痛風**だ」と。そして血液検査の結果、尿酸値が8.3あり、痛風確定となりました。先生としてはビール腹の痛風患者がビールのTシャツを着て、痛風じゃ無いと言い張る。アホやな、自業自得やわ。と思ったはずですが、情けない！恥ずかしい！これはまさにハッピーバースデー・ツイスター(痛風)です！

高尾



毎月二〇日発行 編集責任者 社会福祉法人ひまわり 高尾毅一

ひまわりハウス

お月見（団子作り）

9月8日、中秋の名月のお月見に向けてお団子作りをしました。利用者の皆様は全員参加してください、慣れた手つきで、こねた団子の粉を手のひらの上でくるくるつと回し、どんどん作ってください。懐かしいなあ、お団子くらい簡単や、等様な声も飛び交って、あっという間に出来上がりしました。お供えの盛り付けもお箸を使って丁寧にしてくださいました。おやつの中にはお団子に黄粉と餡子をそえ、職員のたてたお抹茶と一緒に召し上がっていただきました。皆様、お味の方にも満足してくださいっている様子でした。

テーブルにすすきとお団子をお供えして、あとは夜を待つだけ・・・でしたが、「何か淋しいなあ」とテーブルに赤い紙を敷きました。すると、「うわぁ、よくなった」「きれいじゃわ」と皆様声をそろえて言われていました。お月様もきっと喜んでくださったと思います。



レクリエーション

ひまわりハウスではオセロ、風船バレー、カラオケ、漢字問題、間違い探し等の利用者様それぞれにあったレクリエーションを行っています。風船バレーでは皆様熱くなり「後、少しだったのに」「次こそは点を入れてやる」と白熱した戦いになりました。オセロでは、次の手を考え慎重に相手を攻めていく攻防戦になりました。そして、最近特に人気なのはカラオケです。歌うより聞く方が好きな方と歌う方が好きな方等それぞれの楽しみ方でカラオケを楽しまれています。「この歌知ってるかえ？」「懐かしいの」と皆様が知っている歌では全員で口をそろえ歌う姿も見られました。今後利用者様にあったレクリエーションを行うとともに、利用者様からの声を取り入れたレクリエーションを主に実施していこうと思えます。

夏祭り

この夏は例年に比べ気温も上がり雨が多くじめじめした夏でした。そんな夏を吹き飛ばそうと、きつきの里デイでは夏祭りを開催しました。利用者様に楽しんで頂くため職員が段ボールで作ったルーレット盤にピンポン玉を投げ当たった位置で賞品を競うゲームと、たらいの中に入った沢山のミニボールを平たい金魚すくいのおみよのような道具ですくうゲームをしました。2つとも簡単なゲームなのですが、いざ自分の番になると真剣な表情になっていました。そして、恒例のスイカ割りになると目隠しをした利用者様にスイカの位置を教えようと、「もうちょっと、右じゃ右じゃあ！今、ちゃんと叩きよ！」や「まだまだ前じゃあ、もう2歩前に行きよ」など応援の声がにぎやかにとび交っておいに盛り上がりました。この夏祭りを通して利用者様のまだまだ元気な姿と生き生きとした表情がみれて私達も楽しいひとときを過ごさせてもらいました。



きつきの里デイサービス

敬老会

9月15日は敬老の日で、この日と18日の2日間きつきの里では利用者様の長寿の祝いにと敬老会を催しました。お昼は厨房で準備した敬老御膳を召し上がって頂きました。散らし寿司やお刺身や炊き合わせ等いつもより品数も多く、「もう晩御飯もいらんくらいお腹いっぱいじゃあ」「お寿司がおいしかったあー」等、大変喜んで頂きました。そして午後は職員が利用者様に喜んで頂くようと練習を重ねてきた歌やコント、劇やダンス、さらに9月15日は日本舞踊のボランティアさんが「白雲の城」を披露して下さいました。職員のコップ演奏では一緒に口ずさんで下さったり、ダンスでは拍手をして下さって笑顔で観覧して下さいました。その笑顔をいつまでも見られますように皆様体調に気をつけて元気でひまわりにいらして下さい。

新人職員紹介



本田 由美

4月からデイサービス厨房に勤務しています。美味しい食事が提供できるよう奮闘中です。よろしくお願いします。

三楽園デイサービス

敬老御膳

今年も敬老の日のお祝いに感謝の気持ちを込めた敬老御膳をご用意いたしました。さばきたてのお刺身や茶碗蒸し、お重に入った料理の数々に、「ごつそうやな」「刺身が新鮮で美味しいな」とご満悦の様子でした。これからも皆様の健康とご長寿を願っております。



瑞雲荘

供養盆踊り

8月23日に瑞雲荘にて供養盆踊りが開催されました。今夏は雨の日が多く、この日も天気予報とにらめっこしながらの開催でしたが、雨が降ることなく、秋の気配さえ感じさせるような気持ちのよい夜風が吹き、太鼓とくどきに乗って、踊りの輪が回りました。時間が経過すると共に踊りの輪は二重、三重と膨れ、熱気を帯びました。踊りの後にはコーヒードリッ

プ機や布団ク、リナー、ど景品、華景品、が当選、るが抽選、わが大、盛況に、して終了



絵画教室パステル画「りんご」高島昇様 作品

